



文部科学省

MINISTRY OF EDUCATION,
CULTURE, SPORTS,
SCIENCE AND TECHNOLOGY-JAPAN

こども そうだんまどぐち
子供のSOSの相談窓口



じかん こども つうわりようむりよう
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

な や み い お う
0120-0-78310

いじめで^{こま}困ったり、^{せんせい}ともだちや先生のことで^{ふあん}不安や^{なや}悩みがあったりしたら、
^{ひとり}一人で^{なや}悩まず、いつでもすぐ^{でんわ}電話で^{そうだん}相談してください。

こま
いじめで困ったり、
じぶん ゆうじん ふあん なや
自分の友人のことで不安や悩みが

あったりしたら、
ひとり なや でんわ
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で
そうだん
相談してください。

そうだんまどぐち
ほかにはこんな相談窓口があります



でんわ そうだん

電話で相談する>

でんわ そうだん
電話で相談できる

まどぐち しょうかい
窓口をご紹介します

なや ないよう
ます。悩みの内容

あ
などに合わせて、



そうだん

SNSで相談する>

そうだん
SNSで相談できる

まどぐち しょうかい
窓口をご紹介します

なや ないよう
ます。悩みの内容

あ
などに合わせて、



じもと そうだんまどぐち

地元の相談窓口

さが

を探す >

じどうせいとほんにん
児童生徒本人が

そうだん まどぐち
相談できる窓口

ほごしゃ そうだん
や、保護者が相談

きがる そうだん

気軽に相談してみ

てください。

[くわしくはこちら](#) 

きがる そうだん

気軽に相談してみ

てください。

[くわしくはこちら](#) 

まどぐち

できる窓口をご

しょうかい
紹介します。

きがる そうだん
気軽に相談してみ

てください。

[くわしくはこちら](#) 

そうだんまどぐち さが

チャットボットで相談窓口を探す

さい
18歳以下のみなさんへ

なや
悩みを相談できる窓口をご紹介します。

[探してみる](#)



あなたのための支援があります

[制度・窓口を探す](#)

あなたはひとりじゃない
孤独・孤立対策担当室



せいはんざい せいぼうりよく そうだんまどぐち

性犯罪・性暴力の相談窓口はこちら



せいはんざい せいぼうりよく なや かた
性犯罪・性暴力でお悩みの方へ

なや
もう、ひとりで悩まないで。

そうだん ばしょ
相談できる場所があります。

