

令和元年2月吉日

御嵩町立御嵩小学校
保護者 様

御嵩町立御嵩小学校
PTA会長 名倉 和裕
学習委員長 高屋 知恵
校 長 舘林 直子

「ノーメディアデー」についての協力要請

3学期がスタートして、1ヶ月が過ぎました。

平素は、御嵩小学校PTA活動へのご理解とご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。

6月・11月に、PTA活動の重点内容として掲げました「温もりある家庭で基本的な生活習慣を身に付けさせよう！」の実践として「ノーメディアデー」に各家庭で取り組んでいただきましたが、今回は3回目の取組をお願い致します。

なお、この取組は向陽中学校PTAと連携し、向陽中学校期末テスト期間と重ねて実施する事しております。

電子的なメディアに囲まれた生活を見直すチャンスとして、小・中学生の子ども達だけでなく、家族で取り組んで頂けるようお願い申し上げます。

最後になりますが、本活動を通して明るく豊かな家庭づくりと子ども達の健全な成長の一助となることを期待する共に、今後のPTA活動へのご理解とご協力をお願い致します。

記

- 1 実施期間： 令和2年2月6日（木）～2月14日（金）
- 2 活動内容：各家庭で子ども達と相談の上、電子的なメディア全てを利用しない日を設けるなど「我が家の約束」や実施日を決めるなどして、家庭内での家読や家族会話等を積極的に行う。
例・テレビは1日30分までしか見ないようにして、家族で読書をする。
・月、水、金曜日はゲームをしない日にし、自主学習を30分以上行う。
・親子でトランプをする。

ゲーム依存症について

専門外来ができるほどの社会的問題になっています。他の依存症（ギャンブル・アルコール）と同じくゲームによって日常生活にも困難をきたし、投薬治療やリハビリを必要とする精神疾患の一つとなります。